



La victime

L'archétype de survie lié aux limites et des choix.

Vous vous sentez victime des autres ou d'une situation ? « C'est toujours à moi de faire ça ... », « Pourquoi ça n'arrive qu'à moi ? » « J'en peux plus.... », etc...

L'archétype de la victime vient vous indiquer que vous n'avez pas su fixer des limites claires et précises avec votre entourage, ou avec vous-même.

La fixation des limites est un des quatre piliers de l'estime de soi. Plus vous avez de l'estime pour vous-même, plus vous osez fixer des limites claires et précises avec l'extérieur comme avec vous-même.

Savoir dire NON, savoir dire OUI, faire des choix conscients va vous aider à vivre pleinement votre vie, et à sortir de cette vision que vous ne pouvez rien changer à telle ou telle situation.